



The Ashokan Center

ashokancenter.org

477 Beaverkill Road
Olivebridge, NY 12461
Phn: (845) 657-8333
Fax: (845) 657-8489
office@ashokancenter.org

Los elementos de esta lista ayudarán a su hijo a estar preparado para su viaje a Ashokan.

Objetos requeridos(por favor ponga el nombre en todas las pertenencias) :

- Formularios Médicos + Medicamentos:** estos, así como los inhaladores y epi-pens, deben ser entregados a los maestros/enfermera de la escuela antes del viaje; el medicamento debe ser firmado por usted y su médico
- Poncho impermeable y duradero para la lluvia (o chubasquero) con capucha:** debe caber sobre su abrigo
- normal **Botas de montaña/Calzado cerrado:** impermeable, cómodo
- Pantalones largos:** 2-3 pares (un par de algodón para herrería, debe cubrir la parte superior de los
- zapatos) **Camisa/sudadera de manga larga**(uno 50%+ algodón para herrería)
- Gorro y guantes:** (mediados de octubre-mayo): requerido siempre que esté por debajo de los 40 grados
- Botella de agua**
- Mochila:** pequeño, liviano que puede contener artículos que se llevan durante el día **Saco**
- de dormir (o dos sábanas) y funda de almohada en una bolsa impermeable**
- etiquetada Dos toallas de baño, paño, champú y jabón**
- Cepillo de dientes**
- Pasta dental**
- Pijama**
- Medias:** 2 pares por cada día completo; preferido sin algodón en invierno
- Ropa interior:** ¡al menos un par por día más extra! **Camisetas de manga**
- corta**
- Bolsa de lavandería y dos bolsas de plástico grandes**(para artículos que se mojan/el saco de dormir regresa a casa)
- zapatos/zapatillas viejas**(no se permiten sandalias fuera de la casa de literas) **Chaqueta/abrigo abrigado**
-
- Suéter, sudadera o polar grueso y abrigado Ropa**
- interior térmica**(noviembre-abril)

Sugerido pero opcional :

- Cámara desechable
- Prismáticos
- Libro, papel, lápiz
- Repelente de insectos sin rociar (bomba o rollo)

Solo con permiso de la escuela :

- Dinero (para tienda de regalos)
- Dispositivos electrónicos

Por favor NO TRAER :

- Alimentos, dulces o chicles Aerosoles
- de cualquier tipo Zapatos abiertos/
- sandalias Joyas y otros objetos de
- valor